

Принято:

на педагогическом совете
МКОУ «Киреевский центр образования № 1»
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

Согласовано:

с Советом родителей
МКОУ «Киреевский центр образования № 1»
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

Согласовано:

с Советом обучающихся
МКОУ «Киреевский центр образования № 1»
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Киреевский
центр образования № 1»
_____/Н.Н.Кольцова/
Приказ от 30.12.2020г. № 794

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Киреевский центр образования № 1» (далее – центр) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);

– Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП .1/2.4. 3598-20);

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»;

– письмами Роспотребнадзора от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2020 № ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

– Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Киреевский центр образования № 1».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся центра в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

1.3. Организация образовательного процесса в центре регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми центром самостоятельно.

1.4. Режим работы центра в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

1.5. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год в центре для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Учебный год в центре для обучающихся 1-11 классов заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

Периоды учебного года оформляются в календарном учебном графике. Календарный учебный график утверждается приказом директора центра.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры.

2.3. В 1-9 классах центра устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

В 10-11 классах центра устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходными днями (воскресенье).

Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс в центре по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором центра.

Расписание учебных занятий, перемен составляется с учетом минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (по четвертному режиму обучения).

2.9. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

2.10. Продолжительность уроков в центре во 2-11 классах – 40 минут и регулируется расписанием звонков.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

Целесообразно проводить курсы внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и праздничные дни.

2.12. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. При осуществлении присмотра и ухода в центре в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию обеда и полдника и прогулок для всех обучающихся, либо обеда и полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

2.14. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.15. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе.

Все работы в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

2.16. Режим питания учащихся:

– Организацию питания учащихся осуществляет МКОУ «Киреевский центр образования № 1».

– Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

– Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором Гуманитарно-математического лицея и составленным с учетом минимизации контактов обучающихся.

2.17. Режим внеурочной деятельности:

– Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

– Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом минимизации контактов обучающихся.

– Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

– Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

– Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

– Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы с учетом требований санитарных правил.

2.18. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МКОУ «Киреевский центр образования № 1».

2.19. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятий.

2.20. Режим групп продленного дня

– Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

– После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Предусматриваются прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

– Для учащихся 1-ых классов, посещающих группы продленного дня, для организации сна и игр используются универсальные помещения, объединяющие спальню и игровую, оборудованные встроенной мебелью: шкафы, кровати.

Для детей первого года обучения, посещающих группу продлённого дня, организовывается дневной сон.

За каждым учащимся закрепляется определенное спальное место со сменой постельного белья по мере загрязнения, но не реже 1 раз в 10 дней.

Спальные помещения проветриваются за 30 минут до сна, сон проводится при открытых фрамугах или форточках.

– Для учащихся 2-4 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

– В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

– При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

- Самоподготовка начинается в 15-16 часов.
- Длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.
- Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.
- Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.
- Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).
- Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4 классов.
- При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся: обед - в период пребывания на продленном дне в 13 -14 часов, полдник - в 16 - 17 часов.

3. Ответственность

Администрация МКОУ «Киреевский центр образования № 1», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.