

**Паспорт подпрограммы  
«Здоровье»  
(из программы развития МКОУ «Киреевский центр образования №1»)**

**Актуальность**

Здоровье подрастающего поколения – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Здоровье – это не просто отсутствие болезней, а состояние физического, психического и социального благополучия. Осуществить такую деятельность способен только человек, обладающий определенным мировоззрением, высоким уровнем развития личности, определенными убеждениями и установками.

**Цель:** создание эффективной модели сохранения и развития здоровья ребенка в условиях центра образования; сохранение, укрепление психологического и физического здоровья педагогов в ходе реализации образовательного процесса.

**Задачи:**

- Обеспечение условий для сохранения, поддержания и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса путем совершенствования работы Центра.
- Индивидуализация здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности Центра.
- Организация работы по профилактике социально обусловленных заболеваний среди взрослого и детского населения микрорайона.
- Укрепление межведомственных связей через разработку совместных программ, направленных на поддержание и укрепление здоровья подрастающего поколения.
- Совершенствование системы мониторинга качества здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения.

№ п/п	Мероприятия	Исполнители	Сроки	Ожидаемые результаты
1	Разработать и утвердить программу развития системы здоровьесберегающей деятельности, внести положения в Устав Центра.	Директор, зам. директора	Январь 2017-май 2017	Программа здоровья Центра
2	Обеспечение обучающихся качественным сбалансированным горячим питанием.	Директор, зам. директора, социальный педагог	В течение года	Увеличение доли обучающихся, получающих полноценное горячее питание.
3	Мониторинговые исследования «Здоровье обучающихся Центра»: - комплексная оценка состояния здоровья и физического развития с определением функциональных резервных возможностей организма; - заполнение паспорта здоровья групповых и классных коллективов; - комплектование физкультурных групп: выделение детей в основную, подготовительную и специальную	Мед. персонал, зам. директора	2017-2018г.г.	Обеспечение занятости детей, относящихся к специальной группе

	<p>группу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормализация учебной нагрузки обучающихся, дозирование домашних заданий;</li> <li>- ежеквартальный анализ заболеваемости детей дошкольного возраста;</li> <li>- ежеквартальный анализ получения 1 ребёнком дошкольного возраста норм продуктов питания;</li> <li>- создание комфортной предметно-развивающей и образовательной среды;</li> <li>- здоровьесберегающий подход к организации урока и перемены</li> </ul>			
4	<p>Диспансеризация обучающихся и сотрудников Центра. Контроль состояния здоровья на основании результата диспансеризации в течение учебного года. Плановый ежегодный медосмотр.</p>	Мед. персонал	В течение учебного года по графику	<p>Раннее прогнозирование результатов;</p> <p>снижение заболеваемости;</p> <p>организация целенаправленной профилактической работы.</p>
5	<p>Создание компьютерного банка данных информации о состоянии здоровья обучающихся.</p>	Кл. руководители, ст. воспитатель	ежегодно	<p>Укрепление здоровья обучающихся и воспитанников.</p>
6	<p>Создание системы информированности родителей о результатах анализа состояния здоровья учащихся.</p>	Мед. персонал, воспитатели, классные руководители	В течение всего периода	<p>Осуществление индивидуального подхода к обучающимся.</p>
7	<p>Внедрение оптимальных здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих повышению качества обучения, созданию благоприятной психологической атмосферы в образовательном процессе, сохранению и укреплению психического и физического здоровья обучающихся и педагогов через следующие формы организации физического воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация работы спортивных секций;</li> <li>- физкультурные минутки и паузы на уроках;</li> <li>- организация и проведение динамических пауз.</li> <li>- подвижные перемены с музыкальным сопровождением;</li> <li>- общешкольные спортивные мероприятия;</li> <li>- проведение дней здоровья и спорта.</li> </ul>	Зам.директора по УВР	В течение всего периода	<p>Укрепление здоровья обучающихся. Система воспитательной деятельности по формированию здорового образа жизни.</p>
8	<p>Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей обучающихся.</p> <p>Продолжение внедрения трехчасовой общеобразовательной программы по физической культуре в практику</p>	Учителя физ. культуры, зам.директора по УВР	В течение учебного года	<p>Осуществление индивидуального подхода в работе с обучающимися.</p>

	деятельности школ. Организация образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста по разделу «Физическая культура» в соответствии с требованиями СанПиН к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста.			
9	Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса: - при составлении школьного расписания; - здоровьесберегающий подход к организации урока и перемены.	Зам. директора по УВР	2017-2021	Укрепление здоровья обучающихся.
10	Реализация мер по раннему выявлению потребителей наркотических средств, индивидуальной профилактической работе среди обучающихся.	социальный педагог	2017-2021	Укрепление здоровья обучающихся.
11	Разработка и внедрение в практику Центра профилактических образовательных программ, направленных на формирование культуры здорового образа жизни.	Зам. директора по УВР, социальный педагог	2017-2021	Физическое развитие обучающихся.
12	Организация работы спортивных секций. Создание и подготовка сборных команд Центра по различным видам спорта для участия в школьных, районных и региональных соревнованиях.	Зам. директора по УВР, учителя физ. культуры	Сентябрь ежегодно	
13	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях.	Зам. директора по УВР, ст. воспитатели	Сентябрь, январь ежегодно	Система воспитательной деятельности по формированию здорового образа жизни.
14	Классные часы, посвященные формированию здорового образа жизни.	Классные руководители	2017-2021	
15	Организация родительского всеобуча по проблеме сохранения здоровья детей и подростков. Привлечение родителей к общешкольным оздоровительным мероприятиям.	Классные руководители, педагог- психолог, социальные педагоги, воспитатели, мед. работник	2017-2021	
16	Своевременное выявление и усиление адресности психологической помощи детям, имеющим поведенческие отклонения.	Социальный педагог, психолог	2017-202	Формирование здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса.
17	Организация мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками детей и молодежи, профилактика наркомании и алкоголизма	Медицинские работники, социальный педагог, школьный психолог	В течение всего периода	
18	Организация занятий «группы здоровья» для учителей и родителей с детьми, группы ЛФК для воспитанников и школьников.	Учителя физической культуры	2017-2021	Укрепление здоровья воспитанников и обучающихся.

19	Обучение воспитателей и педагогов здоровьесберегающим образовательным технологиям.	Зам.директора по УВР	В течение периода постоянно	Повышение компетентности педагогов Центра.
20	Контроль за санитарным состоянием учреждений, состоянием рабочей мебели, ремонта.	Зам.директора АХР, мед. персонал	В течение периода постоянно	Совершенствование материально-технической базы.
21	Утвержденный перечень на учебный год: - спортивных состязаний, - участия школьных команд в спортивных состязаниях внешкольного уровня.	Зам.директора по УВР, мед. персонал	В течение периода постоянно	Сохранение и укрепление здоровья, развитие сотрудничества

### **Ожидаемые результаты:**

- положительная динамика в сохранении и укреплении здоровья обучающихся;
- рост личностных спортивных достижений обучающихся;
- активизация участия обучающихся в массовых спортивных мероприятиях;
- повышение здоровьесберегающей культуры всех участников образовательного процесса;
- уменьшение числа нарушений поведения обучающихся;
- создание комфортной образовательной среды,
- развитая инфраструктура для занятий физической культурой и спортом;
- увеличилось количество обучающихся, занятых в спортивных кружках и секциях в системе дополнительного образования;
- сформирована осознанная мотивация здорового образа жизни у большинства обучающихся;
- снижен уровень заболеваемости учащихся в сравнении с предыдущими годами и со средней заболеваемостью по городу и региону;
- создана система совместной работы нашей школы с коллективами спортивных школ;
- действуют программы формирования здорового образа жизни в рамках воспитательной системы Центра.