

# Сценарий летнего праздника "Карнавал здоровья"

Это – овощи и фрукты, очень ценные продукты.

Чем ребят вы удивите, о себе нам расскажите!

Виноград: Я - красавец - Виноград, очень, дети, вам я рад!

Виноград бывает разный: чёрный, жёлтенький и красный.

Есть зелёный, крупный, мелкий. Виноград все любят детки.

Виноградный сок полезный, прогоняет он болезни!

Яблоко: Яблоко - чудесный фрукт. Я расту и там и тут.

Полосатое, цветное, сочное и наливное!

Сок мой тоже всем полезен. Помогает от болезней!

Морковь: Всякий раз, когда едим, о здоровье думаем:

Вам не нужен жирный крем, вам нужна морковка!

Для того чтоб в темноте не быть куриной слепоте!

Тот, кто много ест морковки, станет сильным, крепким, ловким.

Лук: А кто любит, дети, лук – вырастает быстро вдруг.

Капуста: Кто капусту очень любит, тот всегда здоровым будет.

Доктор Айболит: Дети, здоровое питание - означает разумное питание. Питание должно быть разнообразным, содержать набор мясных, рыбных продуктов, разные молочные каши, хлеб, обязательно в рационе должны быть овощи и фрукты.

Игра с мячом "Полезные продукты"

Ведущий: Теперь, Заболейкин, ты понял, какие продукты полезны, а какие нет?

Ваня: Да, я сейчас пойду домой, попрошу маму сварить мне молочную кашу, потереть сырую морковку, и у меня в организме будут витамины.

Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,

Что всем необходимо полезное питание.

И помните об этом, идя по магазинам.

Не сладости ищите – ищите витамины.

Ведущий: Я смотрю, тебе, Заболейкин, пошло на пользу пребывание в нашем детском саду. Мы с ребятами очень рады, что смогли тебе помочь.

Доктор Айболит: Ты сегодня очень много узнал о здоровье, и мы видим на твоём лице улыбку. А улыбка - это хорошее настроение и залог здоровья. Улыбаясь, мы дарим, друг другу здоровье и радость, А угрюмый и злой человек может принести нам здоровье?

Дети: Нет!

Ведущий: Так давайте же подарим друг другу свои улыбки и хорошее настроение!

Песня «Улыбка»